



Contención Socioemocional

Actividades en familia

1° a 4° Básico

Vamos!



El Juego

Reconocido como un **derecho básico de la infancia por la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño**, el juego mejora el aprendizaje y el desarrollo social y físico. Es la principal ocupación del niño, está presente durante toda la vida, brinda oportunidades para recrearnos, ya que es divertido, placentero, satisfactorio, voluntario. Desarrolla habilidades afectivas, experimenta emociones como la alegría, la sorpresa, la expectación y permite aprender a solucionar conflictos emocionales.

El juego fortalece los lazos que tienen las personas que integran una familia, ya que, promueve la comunicación, el afecto y produce un sentimiento único de complicidad mutua, todas estas ventajas llevan a aumentar los lazos dentro de la familia. Cuando un niño puede jugar no tan solo con sus hermanos sino que además con sus padres, tíos, primos, abuelos, genera una convivencia familiar única y el entorno de la familia será muy enriquecedor.

“ Es en el juego y sólo en el juego que el niño o el adulto como individuos son capaces de ser creativos y de usar la totalidad de su personalidad, y sólo al ser creativos el individuo descubre a sí mismo “ (D. Winnicott, 2002, pág 80).

Había una vez

Instrucciones: Esta actividad la puedes realizar con un integrante de tu familia o con todos los que deseen jugar, lo primero que debes hacer es escoger 10 objetos de tu casa y ponerlos sobre una mesa y elegir quien desea comenzar, el primer participante debe armar una historia breve utilizando dos objetos dispuestos sobre la mesa, luego el siguiente participante debe continuar con la misma historia y agregar dos objetos más, así sucesivamente. Siempre deben repetir la historia completa sin haber olvidado la parte que agregaron los demás participantes. A jugar!!



JUGUEMOS CON EL TACTO

Materiales : Objetos del hogar, 1 caja, bolsa o mochila.

Instrucciones: Vas a pedirle a alguien de tu familia que seleccione distintos objetos del hogar y los introduzca en una bolsa o caja oscura (no se deben ver los objetos que están dentro). Introduce tu mano, toca un objeto, siente su textura y propiedades y adivina qué es, debes hacer lo mismo con todos los objetos. Una vez finalizado, es tu turno de escoger diversos objetos y que otro familiar logre reconocerlos mediante el tacto.



A COSER

Materiales: Cartón o plato de plumavit, aguja de lana PLÁSTICA, lana, lápiz y un clavo.

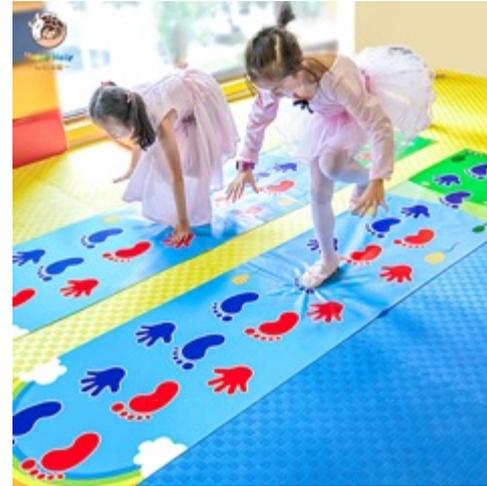
Instrucciones: Para comenzar necesitas hacer un dibujo sobre el cartón (el que tú quieras). Con ayuda de un adulto debes hacer orificios sobre la línea del dibujo con un clavo (1 cm de separación aprox.). Ahora es tu turno, pasa la lana con la aguja por los orificios previamente realizados con el clavo y harás un lindo tejido.



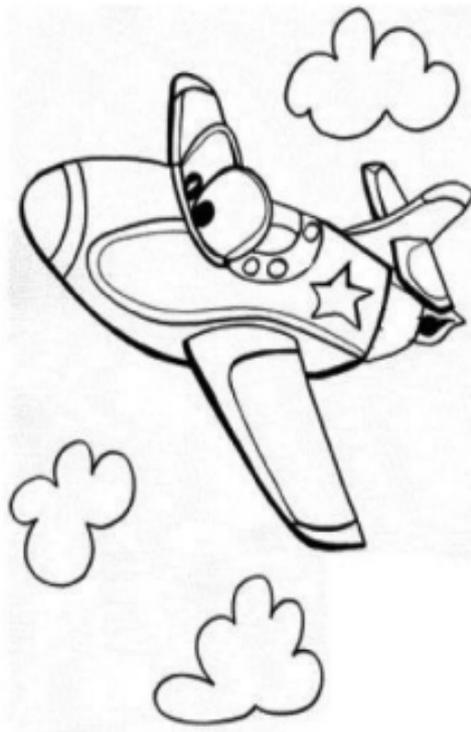
A SALTAR

Materiales: Hojas blancas o de cuaderno, lápices o plumones, scotch o huincha adhesiva.

Instrucciones: Para comenzar a jugar necesitamos dibujar nuestros pies y manos en las hojas, luego los colocamos de manera intercalada en el piso pegados con cinta adhesiva, de igual forma como se muestra a continuación. Y ¡A saltar!!



ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS

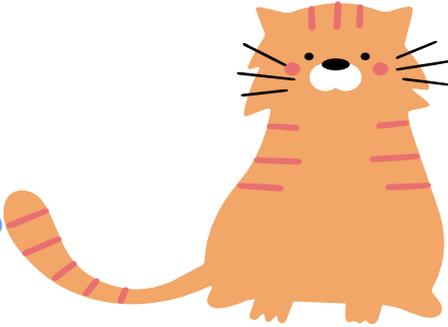
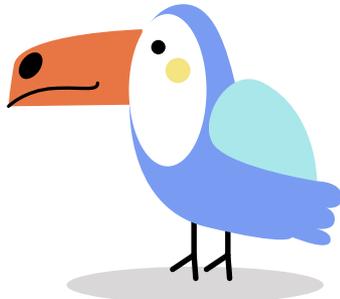


ENCUENTRA LAS 10 DIFERENCIAS



ADIVINA BUEN ADIVINADOR

Instrucciones: Este juego lo puedes realizar con un integrante de tu familia o con todos los que quieran participar. Lo primero es realizar una lista de 15 animales, el primero en comenzar debe escoger un animal y dar pistas o hacer la mímica de éste, con la finalidad de que los demás logren adivinar de qué animal se trata, una vez que lo descubran, le toca a otro escoger un animal y hacer mímica o dar pistas a otro participante y así sucesivamente.



MINI BOWLING

Materiales: 10 botellas, conos de papel higiénico o de toalla nova, témpera o lápices de colores y pelotas de plástico o papel.

Instrucciones: Para comenzar esta actividad, se deben pintar o forrar las 10 botellas o conos, con colores a elección. Al estar secos, ¡estamos listos para comenzar el juego! Esta actividad consiste en agrupar las botellas o conos en forma de triángulo y el niño desde una distancia mínima de un metro, debe lanzar una pelota deslizándola por el suelo con el fin de derribar todas las botellas o conos, invita a jugar a tu familia y diviértanse.



SEÑOR CARA DE PAPA

Materiales: Lápices de colores, hojas blancas o de cuaderno

Instrucciones: Calca la imagen en una hoja, luego lee cada una de las instrucciones y ejecútalas.



Pinta el bigote de muchos colores.

Dibuja una flor en el sombrero.

Pinta de color rojo su cara.

Colorea las orejas de verde.

Dibuja un pendiente en cada oreja.

Colorea los zapatos de color naranja.

Pinta sus brazos y sus manos de morado.

Pinta la nariz de azul.

Colorea el sombrero del color que quieras.

Pinta los párpados de color marrón.



Instrucciones: Esta actividad la puedes realizar solo o con las personas que desees, lo primero es observar la imagen con atención por 1 minuto y luego avanzar una diapositiva



Respondan las siguientes preguntas

¿ Cuántas mujeres había en la diapositiva anterior?

¿ Cuántas personas llevaban camisa?

¿ Cuántos hombres había?

¿ Cuántas personas usaban lentes?

¿ Cuántas personas estaban sonriendo?



Instrucciones: Esta actividad la puedes realizar solo o con las personas que desees, lo primero es observar la imagen con atención por 1 minuto y luego avanzar de diapositiva



Respondan las siguientes preguntas

¿ Qué números aparecían en la diapositiva anterior?

¿ Qué prenda de vestir aparecía en la diapositiva anterior?

Menciona 4 imágenes de la diapositiva anterior



EL COLGADO

- Instrucciones: Intenta encontrar el animal de granja escondido, abajo encontrarás pistas de letras que pueden coincidir.

C R O

E **O** **D** **P**



EL COLGADO

- Instrucciones: Intenta encontrar el animal doméstico escondido, abajo encontrarás pistas de letras que pueden coincidir.

G O

T D A A



EL COLGADO

- Instrucciones: Intenta encontrar el animal de la selva escondido, abajo encontrarás pistas de letras que pueden coincidir.

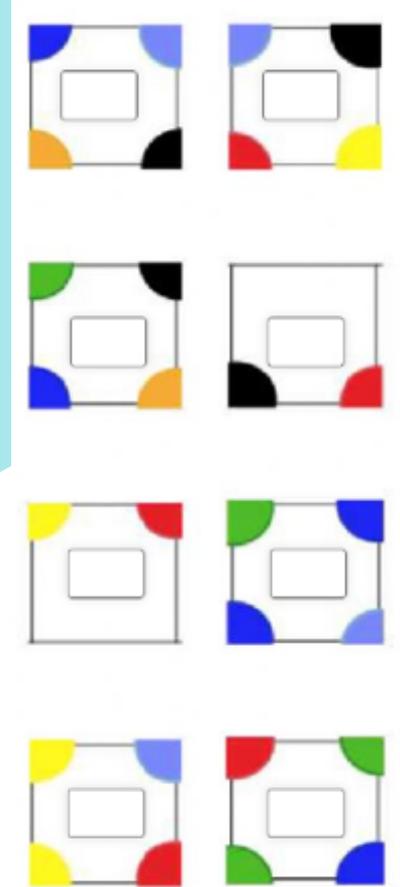
_ I _ R _

G T D E



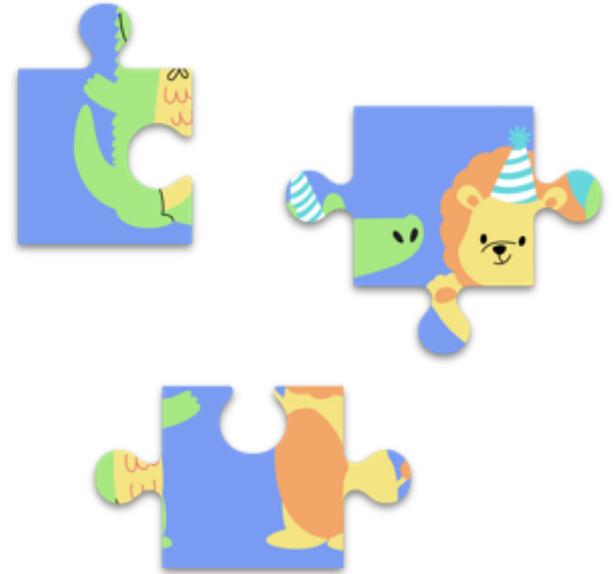
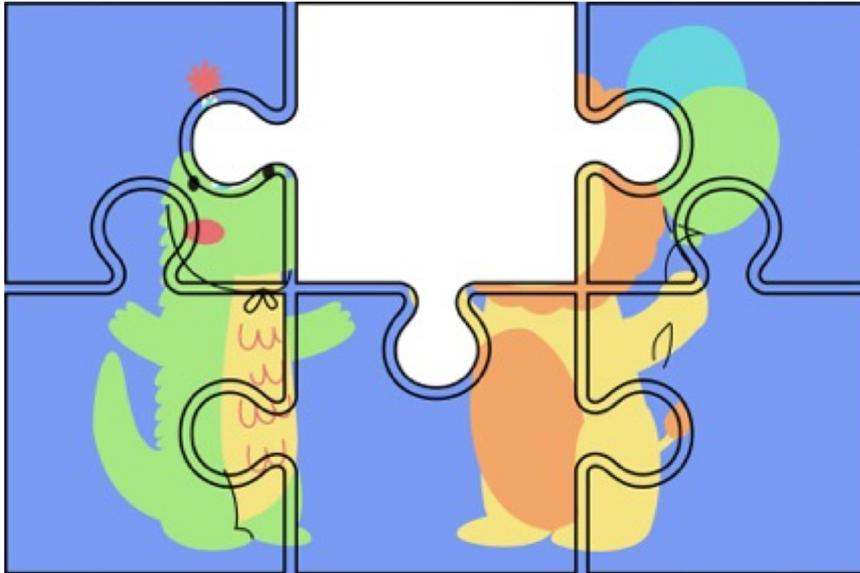
Instrucciones: Observa con atención los recuadros de la derecha y encuentra el número correspondiente de esos colores en el recuadro de la izquierda.

1	2	3	4	5	6
	● Red	● Green	● Black	● Red	● Yellow
7	8	9	10	11	12
	● Green	● Blue	● Orange	● Light Blue	● Black
13	14	15	16	17	18
	● Blue	● Light Blue	● Green	● Red	● Yellow
19	20	21	22	23	24
	● Orange	● Black	● Yellow	● Light Blue	● Orange
25	26	27	28	29	30
	● Blue	● Green	● Yellow	● Red	● Blue
31	32	33	34	35	36



Armemos el puzzle

Instrucción: Escoge la pieza correcta





MUY BIEN!!



ADIVINANZAS

Corro, galopo y camino
A mí me puedes
montar
Y si tienes un carrito
Yo te lo puedo tirar

El caballo

Soy chiquito
Soy bonito
Mi casa llevo
Sobre el lomito

El caracol

El mar nos forma
grandes, hermosas
y nos estrella contra
las rocas

Las olas

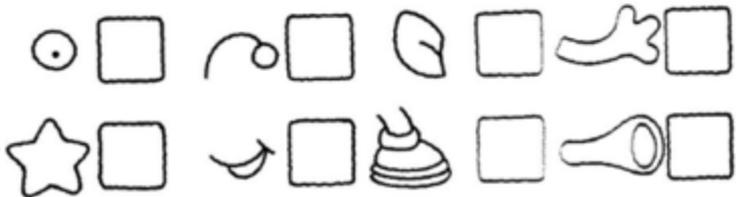
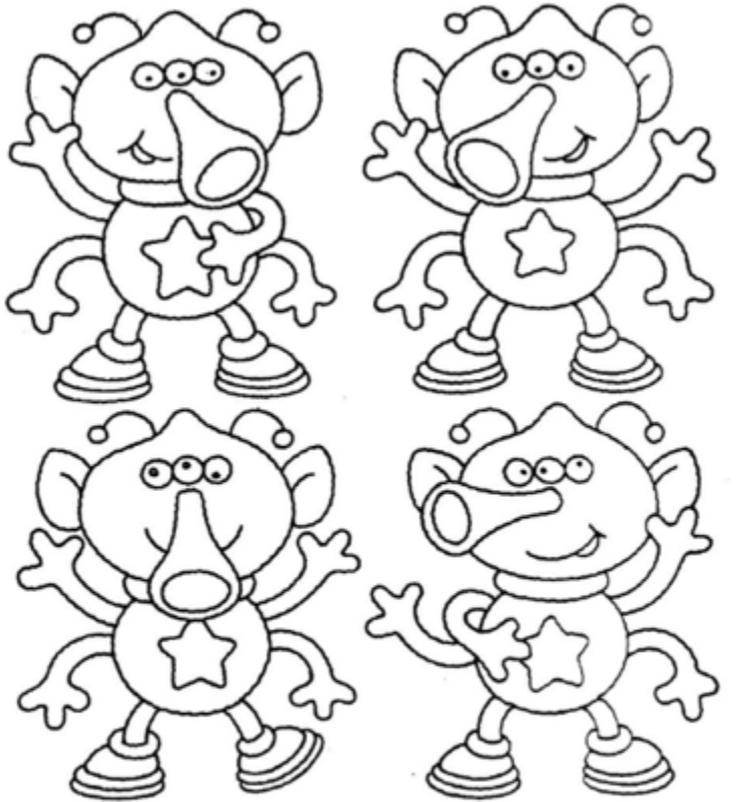
Es grande y
redondo, de rayos
dorados;
Y brilla en el cielo si
no está nublado

El sol

Tengo hojas sin ser
libro, tengo madera
y también, llego a
tener varios nidos.

Un árbol

**Observa con
atención estos
extraterrestres y
luego cuenta cada
una de las partes**



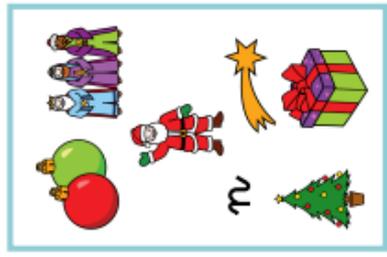
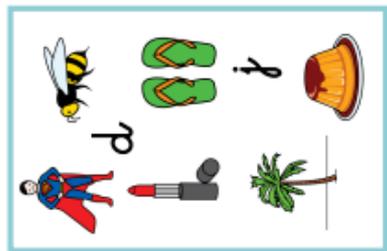
Encuentra los nombres de 8 películas y juegos de play escondidos



F	R	O	Z	E	N	F	O	M
F	I	F	A	L	A	O	M	I
T	O	Y	S	T	O	R	Y	N
R	E	Y	A	M	A	T	R	I
A	R	A	Y	M	A	N	E	O
M	A	D	A	G	A	I	P	N
C	R	A	S	H	E	T	U	S
S	C	O	C	O	L	E	S	I

- Frozen
- Fifa
- Toy story
- Fortnite
- Minions
- Rayman
- Coco
- Crash

Observa el recuadro con atención y encuentra las siguientes imágenes:



Materiales: vasos de plástico, pelotas.
Instrucciones: Realiza torres con los vasos, puedes jugar con otro integrante de tu familia y ver quien arma la torre más rápido, luego botarlas con una pelota.



Materiales: Platos desechables, tijeras, conos de confort o toalla nova y témpera o lápices de colores.

Instrucciones: Lanza los platos intentando encestar la mayor cantidad dentro de los tubos, puedes jugar con otros integrantes de tu familia, determinar un color por persona y jugar a quién coloca la mayor cantidad dentro de los tubos.



Materiales: Hojas blancas, lápices.
Instrucciones: Este juego es para realizarlo dos personas, deben tomar turnos para dibujar líneas que una un punto a otro, y el que logre completar el cuadro coloca su inicial dentro, ganando quién llene más cuadros.



Materiales: Caja de cartón, conos de confort, pelota, pegamento o scotch.

Instrucciones: Pídele ayuda a un adulto para que te confeccione el juego, luego tú debes guiar una pelota a través de los diversos túneles.



Materiales: Scotch, pelotas pequeñas o pompones y bombillas.

Instrucciones: Con la cinta adhesiva confecciona un camino en el suelo, luego debes ir empujando las pelotas o pompones con la bombilla soplando, intentando llegar al final del recorrido SIN salirte del camino, puedes realizar dos caminos y jugar con tu familia.

